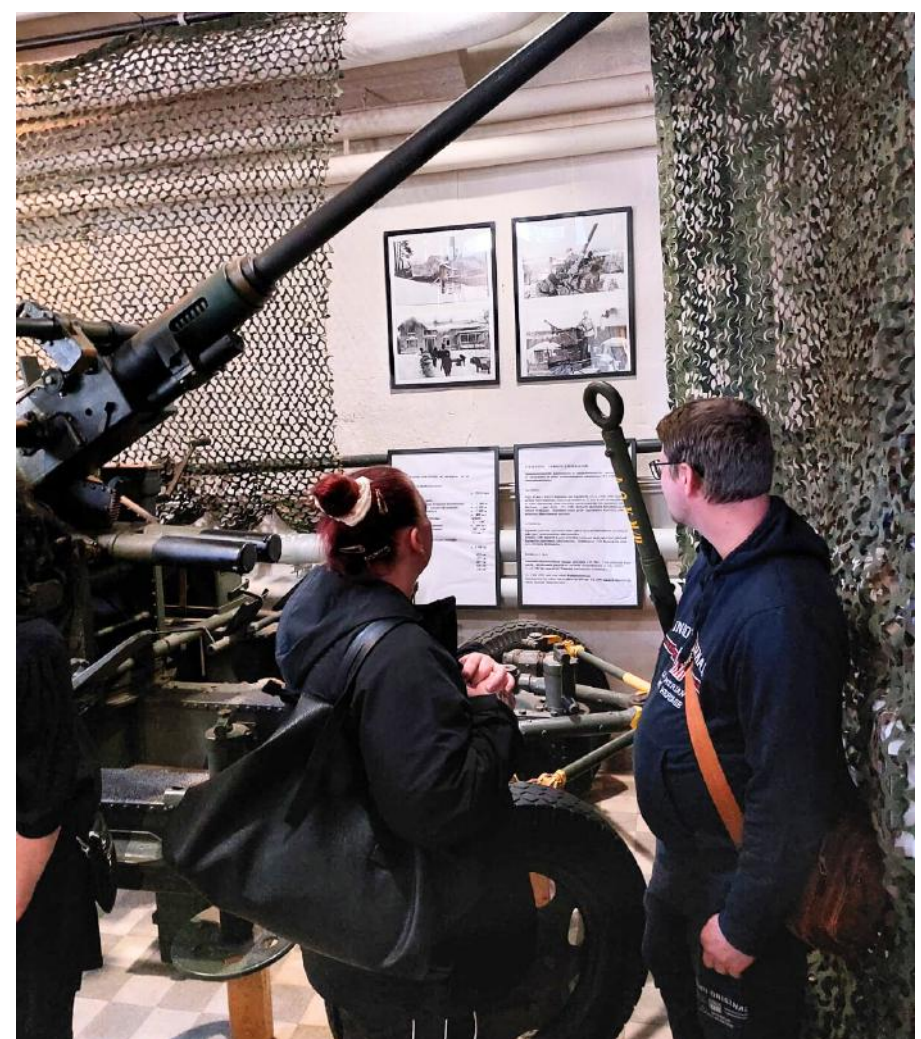




Nurmijärven Klubitalon toiminta

1.7.–30.9.2025

- Nurmijärven Klubitalo on Klaukkalassa sijaitseva, tavoitteellista toimintaa järjestävä yhteisö työikäisille Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen asukkaille.
- Tavoitteena on parantaa jäsenten elämänlaatua, vähentää sairaalahoidon tarvetta sekä tukea opiskelussa ja työllistymisessä.
- Toiminta on maksutonta ja vapaaehtoista. Taustaorganisaationa toimii Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja STEA.



Kuvia kesäretkiltä Kaitalammelle sekä Tehdas- ja alkoholimuseo Rajamäen Ryyppiin.

Tilastot kvartaalilta

Ajalla 1.7.–30.9.2025

Uusia jäseniä liittyi toimintaan kuusi.
Yhteensä Klubitalolla oli jäseniä kvartaalin
lopussa 315.



Jäsentemme kotikunta on pääosin Nurmijärvi. Tällä kvartaalilla tavoitetuista jäsenistä Nurmijärven ulkopuolelta tuli neljä henkilöä, joista yksi Tuusulasta ja kolme Vantaalta.

Opinto- ja työvalmennus

Opintovalmennus

Opintovalmentaja oli yhteydessä 29 opiskelevaan jäseneseen ja 17 jäsentä osallistui opintovalmennukseen. Kaksi opintovalmennukseen osallistunutta jäsentä aloitti opinnot ammattikorkeakoulussa.

Tämän kvartaalin aikana opintovalmentajan työ on keskittynyt Nurmijärven Klubitalon opintovalmennusstrategian toteuttamiseen. Syyskuussa käynnistettiin "Opintovalmennus – myytti vai totuus" -sarja Facebookissa ja Instagramissa, jossa julkaistiin kahdeksan väitettä opintovalmennuksen teemoista.

Opintovalmennuksesta tehtiin uudet esitteet. Ne toimitettiin eri oppilaitosten opinto-ohjaajille ja kuraattoreille yhteistyön vahvistamiseksi ja opintovalmennuksen tunnettuuden lisäämiseksi.

Opintovalmennus Myytti vai Totuus? #1

Myytti
"Jos en tiedä mitä haluan, ei kannata mennä opintovalmennukseen."

Totuus
"Juuri silloin kannattaa! Yhdessä voidaan selvittää, mikä voisi kiinnostaa."

Tule juttelemaan!
nurmijarvenklubitalo@eskot.org

NURMIJÄRVEN KLUBITALO ESKOT ry

Työvalmennus

Itsenäisessä työssä oli tällä kvartaalilla aktiivisista jäsenistä 11.

Vapaaehtoistyötä teki kolme jäsentä. Kvartaalin aikana solmittiin kolme uutta kokoaikaista itsenäisen työn sopimusta, joista kaksi toistaiseksi voimassa olevalla työ sopimuksella.

Klubitalon kaksi työvalmentajaa tukevat jäsenten työelämätaitojen ja työkyvyn vahvistumista yhteisön arjessa. Lisäksi jäsenille on tarjolla yksilöllistä tukea. Tällä kvartaalilla työvalmennuksessa on keskusteltu henkilökohtaisista tavoitteista, etsitty yhdessä työpaikkoja avoimilta työmarkkinoilta, laadittu työnhaun asiakirjoja, harjoiteltu työhaastattelua varten sekä kannustettu ja motivoitu jäseniä työnhaun pariin.

Klubitalolla tehtävä työvalmennus on pitkäjänteistä ja tarjoaa jäsenille kokonaisvaltaista tukea. Monet jäsenet osallistuvat Klubitalolla sekä työvalmennukseen että opintovalmennukseen ja saavat lisäksi vertaistukea yhteisöstä. Tämänkin kvartaalin työllistymiset kertovat siitä, kuinka Klubitalon tarjoama yksilöllinen valmennus ja yhteisön voima voivat auttaa jäseniä saavuttamaan omia tavoitteitaan.

Työ- ja oppimispäivä

Klubitalolla päivän ohjelma koostuu **työelämätaitoja vahvistavista tehtävistä** sekä erilaisista **hyvinvointia, vuorovaikutustaitoja ja jatkuvaa oppimista tukevista ryhmistä ja kokouksista**.

Päivän työtehtävät jaetaan kaksi kertaa päivässä klo 8.30 ja klo 12.30. Lounasta valmistetaan maanantaisin ja torstaisin. Kesällä herkuteltiin tietenkin jäätelöllä, mutta alkusyksystä otimme kokeiluun uusia välipaloja, kuten hedelmäsoseita ja jugurtteja, jotka ovatkin tehneet hyvin kauppansa.

Heinäkuussa Klubitalon yläpuolella olevassa kiinteistössä sattui vesivahinko, joka aiheutti remontin tarvetta myös Klubitalolle. Onneksi tämä sattui kesäaikaan, jolloin pystyimme siirtämään ison osan toiminnasta ulos. Kävimme ahkerasti uimarannoilla ja retkeilemässä. Poikkeava toiminta kuitenkin vähensi kävijämääriämme.

Elokuun alussa juhlistimme talon 8-vuotissynttäreitä retkeilemällä Kaitalammelle. Elokuussa pidimme myös talon **kehittämispäivän** Klaukkalan työväentalolla. Kehittämispäivässä suunnittelimme yhdessä syksyn viikko-ohjelman. Jäsenet olivat toivoneet aamupäiviin lisää ohjelmaa, joten lisäsimme aamupäiviin uusia ryhmiä ja aikaistimme työnjakoa.

Syksyn viikko-ohjelman uusia ryhmiä ovat Vaihtuva teema -ryhmä, jossa nimensä mukaisesti vaihtuu teema. Ryhmässä on esimerkiksi tutustuttu Metsämieli-menetelmään ja kuultu mielenkiintoinen luento riippuvuuksista vierailevan luennoitsijan pitämänä.

Perjantain uudessa Työelämän suomea -ryhmässä tavoitteena on opetella suomalaisen työelämän pelisääntöjä ja työhön liittyvää sanastoa.

Kvartaalin suosituimpia ryhmiä ovat olleet tiistain jäsenvetoinen Mielen sopukoissa -ryhmä ja keskiviikon suomi-englanti keskusteluryhmä.

Nurmijärven Klubitalon viikko-ohjelma					Viikko xx x.x.-x.x
Maanantai x.x.	Tiistai x.x.	Keskiviikko x.x.	Torstai x.x.	Perjantai x.x.	
Klubitalo on auki arkisin klo 8.00-15.30					
8.00 Aamukahvi	8.00 Aamukahvi	8.00 Aamukahvi	8.00 Aamukahvi	8.00 Aamukahvi	
8.30 Aamupäivän tehtävät + viikon läpikäynti	8.30 Aamupäivän tehtävät	8.30 Aamupäivän tehtävät	8.30 Seuraavan viikon suunnittelu + aamupäivän tehtävät	8.30 Aamupäivän tehtävät	
9.15-10.00 Ohoi! -opiskelijoiden vertaisryhmä	9.15-10.00 Kävelyryhmä	9.15-10.00 Suomi-englanti keskusteluryhmä	9.15-10.00 Digiryhmä	9.15-10.00 Työelämän suomea -ryhmä	
9.15-10.00 Jäsenvetoinen toiminnallista yhdessäoloa -ryhmä	10.30-11.30 Jäsenvetoinen Mielen sopukoissa -ryhmä	10.30-11.30 Aikaansaamisryhmä	9.15-11.30 Kauppa ja lounaan valmistus	10.30-11.30 Viestintäryhmä	
9.15-11.30 Kauppa ja lounaan valmistus			11.30-12.15 Lounas:		
11.30-12.15 Lounas:			(ilmoittaudu klo 9.15 mennessä)		
(ilmoittaudu klo 9.15 mennessä)		12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	
12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	12.30-13.30 Talokokous	12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	12.15-12.30 Keskipäivän hetki + työnjako	
14.00-15.00 Jäsenvetoinen kulttuuriryhmä	14.00-15.00 Vaihtuva teema -ryhmä	14.00-15.30 Nuorten aikuisten ryhmä (18-35v)	14.00-15.00 Liikuntaryhmä	14.00-15.00 Kädentaitoryhmä	
		Huom. Toiminta vain nuorten aikuisten ryhmälle tänä aikana			
 Nurmijärven Klubitalo - Klaukkala					Yhteystiedot: Viirintie 3, Klaukkala nurmijarvenklubitalo@eskot.org puh. 040 838 0884 arkisin kello 8.00-15.30
 nurmijarvenklubitalo					
 Valtakunnallinen eKlubitalo toteuttaa kaikille avointa virtuaalista klubitalotoimintaa Howspace-alustalla					
					

Verkostoyhteistyö

Nurmijärven Klubitalo tekee monipuolista verkostoyhteistyötä. Tämän kvartaalin aikana osallistuimme Keusoten HYTEas tulosalueen koollekutsumaan järjestötapaamiseen. Lisäksi työvalmentaja kävi kahden jäsenen kanssa esittelemässä Keusoten alueen Klubitalojen toimintaa Hyvinkään sairaalan DKT-ryhmässä.

Yksi yhteistyön muodoista on tilayhteistyö sellaisten järjestötoimijoiden kanssa, joiden toiminta hyödyttää myös Klubitalon kohderyhmiä. Tällä hetkellä Nurmijärven Klubitalon tiloissa toimii tiistaisin MIELI Kriisikeskus Hymisen asiakasvastaanotto, torstai-iltaisin Nurmijärven A-kilta ja sunnuntaisin Werkko ry:n Klaukkalan olohuone. Setlementti Louhela käynnisti syyskuun alussa Klubitalon tiloissa maanantai-iltaisin kielikerhotoiminnan. Setlementti Louhelan toiminnan päätyttyä kielikerhon järjestäjätahoksi tuli Suomen Punaisen Ristin Nurmijärven osasto .



Rajamäen kyläpäivät

Osallistuimme joukolla Rajamäen kyläpäiville elokuun lopussa. Kiertelimme alueella jakaen esitteitä ja kertoen klubitalotoiminnasta. Kohtasimme runsaasti yhteistyökumppaneita ja toiminnastamme kiinnostuneita henkilöitä.

Mielenosoitus Helsingissä

Osallistuimme yhdessä ESKOT ry:n Klubitalojen kanssa syyskuun alussa mielenosoitukseen, jossa vastustettiin järjestöleikkauksia.

Onneksi ehdotetut lisäleikkaukset järjestötoimintaan eivät budjettiriihessä toteutuneet. Järjestöissä tehdään suunnitelmallista, ennaltaehkäisevää ja vaikuttavaa työtä meidän kaikkien hyväksi. Siitä ei ole varaa leikata enää yhtään enempää.



Yhteystiedot

Arkisin kello 8.00–15.30

Viirintie 3

01800 Klaukkala

Klubitalon johtaja

Ira Mattila

Puh. 040 777 7605

040 838 0884

nurmijarvenklubitalo@eskot.org

Lisätietoja



[Nurmijärven Klubitalo – Klaukkala](#)



[nurmijarvenklubitalo](#)

<https://nurmijarvenklubitalo.eskot.org/>



NURMIJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



SUOMEN
KLUBITALOT