

Nurmijärven Klubitalon toiminta

1.4.–30.6.2025

- Nurmijärven Klubitalo on Klaukkalassa sijaitseva, tavoitteellista toimintaa järjestävä yhteisö työikäisille Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen asukkaille.
- Tavoitteena on parantaa jäsenten elämänlaatua, vähentää sairaalahoidon tarvetta sekä tukea opiskelussa ja työllistymisessä.
- Toiminta on maksutonta ja vapaaehtoista. Taustaorganisaationa toimii Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja STEA.



Nurmijärven Klubitalon kesäprojektina rakennettiin jäsenten kanssa yhdessä kukkalava

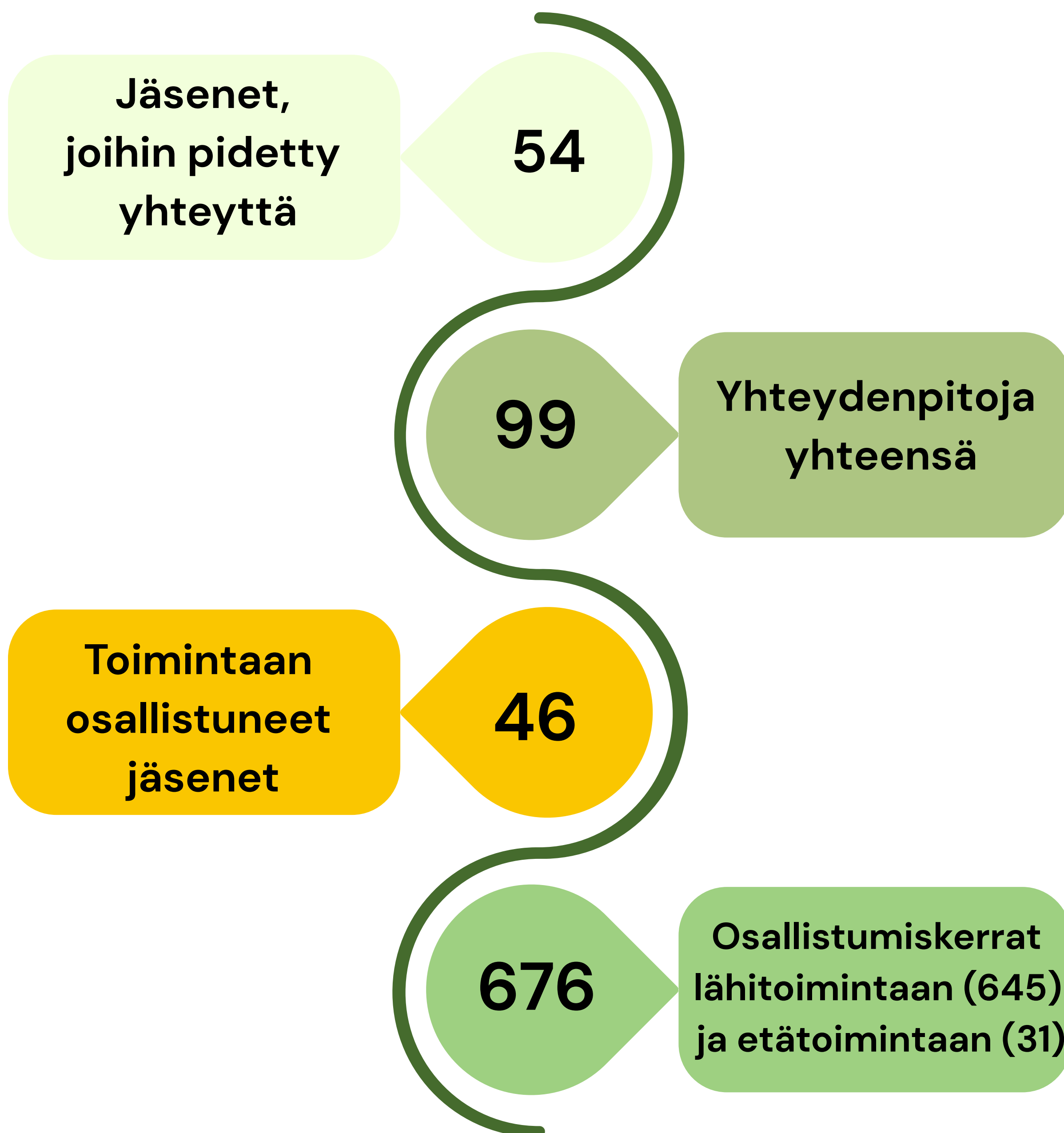
Tilastot kvartaalilta

Ajalla 1.4.–30.6.2025

Tavoitimme 77 eri jäsentä.

Uusia jäseniä liittyi toimintaan kaksi.

Yhteensä Klubitalolla oli jäseniä kvartaalin lopussa 309.



Jäsentemme kotikunta on pääosin Nurmijärvi. Tällä kvartaalilla tavoitetuista jäsenistä Nurmijärven ulkopuolelta tuli kolme henkilöä, joista kaksi Tuusulasta ja yksi Vantaalta.

Opinto- ja työvalmennus

Opintovalmennus

Tämän vuosineljänneksen aikana 28 aktiivista jäsentä oli opintovalmennuksessa ja 27 jäsentä opiskelemassa. Kolme opiskelijaa valmistui, ja 3 opiskelijaa hyväksyttiin korkeakouluopintoihin ja ammatillisiin opintoihin.

Nurmijärven Klubitalon opintovalmentaja osallistui Klubitalojen Eurooppa-konferenssiin joka järjestettiin Helsingissä 20.5.–22.5.2025. Klubitalojen opintovalmentajilla eri puolilta maailmaa oli mahdollisuus tutustua toisiinsa ja vaihtaa ideoita ja käytäntöjä.

Konferenssin jälkeen Nurmijärven Klubitalon opintovalmentaja tapasi etänä muita opintovalmentajia Alankomaiden ja Norjan Klubitaloilta esitelläkseen Klubikamukoulutuksen, jonka Nurmijärven Klubitalon opintovalmentaja oli kehittänyt yhteistyössä muiden Etelä-Suomen Klubitalojen opintovalmentajien kanssa vuosina 2022–2024.

Yhteistyö opintovalmennuksen osalta toteutui Stadin ammattiopistossa, Metropolian ammattikorkeakoulussa, Nurmijärven lukiossa sekä Nurmijärven Ohjaamossa.

Työvalmennus

Itsenäisessä työssä oli tällä kvartaalilla aktiivisista jäsenistä 11. Kuntouttavassa työtoiminnassa tai työkokeilussa oli jäsenistä neljä ja vapaaehtoistyötä teki kaksi jäsentä. Kvartaalin aikana solmittiin kaksi uutta itsenäisen työn työsuhdetta.



Klubitalon kaksi työvalmentajaa tukevat jäsenten työelämätaitojen ja työkyvyn vahvistumista yhteisön arjessa. Lisäksi jäsenille on tarjolla yksilöllistä tukea. Tällä kvartaalilla työvalmennuksessa on keskusteltu henkilökohtaisista tavoitteista, etsitty yhdessä työpaikkoja avoimilta työmarkkinoilta, laadittu työnhaun asiakirjoja, harjoiteltu työhaastattelua varten sekä kannustettu ja motivoitu jäseniä työnhaun pariin.

Työvalmentaja oli mukana Keski-Uudenmaan TE-palveluiden avoimissa ovissa Klaukkalassa 22.5. esittelemässä Klubitalon työvalmennusta. Pidimme myös Klubitalolla yhteistyöpalaverin Nurmijärven kunnan kotoutumis- ja työllisyyspalveluiden työntekijöiden kanssa.

Työ- ja oppimispäivä



Klubitalolla päivän ohjelma koostuu **työelämätaitoja vahvistavista tehtävistä** sekä erilaisista **hyvinvointia, vuorovaikutustaitoja ja jatkuvaa oppimista tukevista ryhmistä, kokouksista ja projekteista.**

Päivän yhdessä tehtävät työtehtävät jaetaan kaksi kertaa päivässä klo 8.45 ja klo 12.30. Lounasta valmistettiin huhti-toukokuussa maanantaisin ja torstaisin. Lisäksi tiistaisin kokoontuvassa keittiöryhmässä leivottiin tai valmistettiin kevyitä välipaloja. Kesäohjelmaan kuuluu edullisempi toast-päivä tiistaisin ja lounas torstaisin.

Huhti-toukokuussa jatkuivat muuten samat ryhmät kuin edellisellä kvartaalilla, mutta kulttuuriryhmän tilalla aloitti luontoryhmä, jossa tavoitteena on tutustua luonnon hyvinvointivaikutuksiin mm. pienten retkien kautta.

Kesäkuun 9. päivä käynnistyi Klubitalon kesäohjelma, jossa painottuu hyvinvointia ja virkistäytymistä tukevat aktiviteetit, kuten ulkoilu, uinti ja retket.

Viikoittaisilla lähiretkillä kävimme mm. Tiiran rannassa uimassa ja pelaamassa mölkkyä, Myllykoskella eväsretkellä ja Isosuon pitkospuilla kävelyllä. Kesäkuun kokopäivän retki suuntautui Tampereelle. Siellä tutustuimme Näsinkulman Klubitalon toimintaan, vierailimme museokeskus Vapriikissa ja retken päätteeksi piipahdimme vielä Tallipihalla.

Toukokuussa Klubitalolla aloitti uusi johtaja Ira Mattila, joka pääsikin heti mukaan poikkeusohjelmaan, sillä toukokuussa olimme mukana järjestämässä sekä leiriä että Klubitalojen Eurooppa-konferenssia, joista kerromme lisää seuraavalla sivulla.



Kuvissa luontoryhmän tekemiä istutuksia ja luontomandaloita. Huhtikuussa vierailimme myös jäsenemme Jaanan hevostilalla moikkaamassa poneja ja Suomenhevosta.

Verkostoyhteistyö



Nurmijärven Klubitalo tekee monipuolista verkostoyhteistyötä. Yksi yhteistyön muodoista on tilayhteistyö sellaisten järjestötoimijoiden kanssa, joiden toiminta hyödyttää myös Klubitalon kohderyhmiä. Tällä hetkellä Nurmijärven Klubitalon tiloissa toimintaa järjestävät MIELI Kriisikeskus Hymise, A-kilta ja uusimpana Werkko ry, joka järjestää olohuonetoimintaa sunnuntaisin.



Sääksin leiri

Toukokuun alussa järjestimme yhteistyössä Nurmijärven seurakunnan ja Woimalan sosiaalisen kuntoutuksen kanssa jo perinteeksi muodostuneen kuntouttavan kevätleirin seurakunnan leirikeskuksessa Sääksjärven rannalla. Kahden yön leiri meni mukavasti rennosta ohjelmasta, hyvästä seurasta, saunomisesta ja erinomaisista ruuista nauttien. Sää oli tällä kertaa vilpoinen, mutta ilmapiiri lämmin. Ensi vuonna uudestaan!

Klubitalojen Eurooppa-konferenssi

Klubitalojen Eurooppa-konferenssi järjestettiin Helsingissä 20.–22.5.2025, ja se kokosi lähes 200 osallistujaa. Mukana oli jäseniä, johtajia ja ohjaajia eri Klubitaloilta. Konferenssin järjesti Suomen Klubitalot ry yhteistyössä ESKOT ry:n kanssa, Clubhouse European sekä Clubhouse Internationalin tuella. Nurmijärven Klubitalon jäsen Pekka ja opintovalmentaja Lina toimivat Eurooppa-konferenssin juontajaparina 21. ja 22.5.



Konferenssissa oli päivittäin vaihtuvia teemoja, jotka liittyivät esimerkiksi tiedon hyödyntämiseen, johtajuuteen, osallisuuteen, hyvinvointiin sekä siihen, miten voimme tehdä työtä yhdessä ja vahvistaa yhteisöämme. Ohjelmassa oli inspiroivia puheenvuoroja, työpajoja sekä mahdollisuuksia verkostoitumiseen ja kokemusten jakamiseen. Konferenssi oli myös juhlan paikka: samalla vietettiin Klubitalotoiminnan 30-vuotisjuhlaa Suomessa. Tämä teki tapahtumasta erityisen merkityksellisen.

Nurmijärven Klubitalolle konferenssi oli tärkeä tilaisuus esitellä omaa toimintaansa ja oppia uutta. Se vahvisti yhteisön yhteenkuuluvuutta ja loi uskoa siihen, että yhdessä voimme rakentaa entistä vahvempia tukiverkostoja.

Yhteystiedot

Arkisin kello 8.00–15.30

Viirintie 3

01800 Klaukkala

Klubitalon johtaja

Ira Mattila

Puh. 040 777 7605

040 838 0884

nurmijarvenklubitalo@eskot.org

Lisätietoja



[Nurmijärven Klubitalo – Klaukkala](#)



[nurmijarvenklubitalo](#)

<https://nurmijarvenklubitalo.eskot.org/>



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



SUOMEN
KLUBITALOT



Clubhouse International

Creating Community: Changing the World of Mental Health