

# Nurmijärven Klubitalon toiminta

1.7.–30.9.2024

- Nurmijärven Klubitalo on Klaukkalassa sijaitseva, tavoitteellista toimintaa järjestävä yhteisö työikäisille Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen asukkaille.
- Tavoitteena on parantaa jäsenten elämänlaatua, vähentää sairaalahoidon tarvetta sekä tukea opiskelussa ja työllistymisessä.
- Toiminta on maksutonta ja vapaaehtoista. Taustaorganisaationa toimii Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue sekä STEA.



Kädentaitoryhmässämme kevään ja alkukesän aikana jäsenvetoisesti valmistettu yhteisötaideteos julkaistiin syyskuussa

# Tilastot



## 1.7.-30.9.2024

Kvartaalin aikana tavoitimme 82 eri jäsentä. Uusia jäseniä liittyi toimintaan heinä-syyskuun aikana 5. Yhteensä Klubitalolla oli jäseniä kvartaalin lopussa 297.

Lähi- ja etätoimintaan osallistui yhteensä 57 eri henkilöä, 754 kertaa. Lähitoimintaan osallistui 55 eri henkilöä yhteensä 728 kertaa ja etätoimintaan 10 eri henkilöä. Yhteensä etätoimintaan osallistumisia oli 26. Yhteydenpitoja teimme 54 jäsenelle, jotka eivät ole käyneet Klubitalolla vähään aikaan. Yhteydenpitojen määrä oli yhteensä 96 kappaletta.

## Osallistujamäärät

	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Yht. 1.7. - 31.9.2024	Yht. 1.7. - 31.9.2023
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	30	23	27	54	55
Lähitoimintaan osallistuneita*	37	40	40	55	74
Etätoimintaan osallistuneita	5	2	8	10	10
<b>Yhteensä eri jäsentä</b>				<b>82</b>	89
*mukana myös etäopintovalmennus					

## Yhteydenpitojen ja osallistumisten määrä

	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Yht. 1.7. - 31.9.2024	Yht. 1.7. - 31.9.2023
Yhteydenpitojen määrä	39	26	31	96	103
Lähitoimintaan osallistumiset*	255	247	226	728	859
Etätoimintaan osallistumiset	10	4	12	26	23
*mukana myös etäopintovalmennus					

## Kuntakohtainen erottelu 1.7.-30.9.2024

Jäsentemme kotikunta on pääosin Nurmijärvi. Tällä kvartaalilla tavoitetuista jäsenistä 95% eli **78** henkilöä oli Nurmijärveltä, **1** Hyvinkäältä, **1** Tuusulasta ja **2** Keusoten ulkopuolelta.

# Toiminta: opinto- ja työvalmennus

## Opintovalmennus

**Opintovalmennuksessa oli kvartaalin aikana aktiivisista jäsenistä 19 ja opiskelemassa 24 jäsentä. Tällä vuosineljänneksellä 4 jäsentä aloitti tutkinto-opinnot Klubitalon opintovalmentajan tuella ja ohjauksella.**



Keuda ammattiopiston kanssa aloitettiin yhteistyösuunnittelu, jonka tavoitteena on luoda verkkotukiryhmä opiskelijoille. Myös yhteistyö muiden Klubitalojen kanssa aloitettiin avoimen verkko-opiskelijatuen tarjoamiseksi opiskelijoille viikon eri päivinä.

Jäsenet voivat vahvistaa englannin ja/tai suomen kielen taitoaan osallistumalla viikoittaiseen suomi-englanti -keskusteluryhmään. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan ja kehitetään myös osallistumalla Klubitalon viikko-ohjelmaan sekä vuorovaikutusryhmään joka toinen viikko.

## Työvalmennus

**Itsenäisessä työssä oli tällä kvartaalilla aktiivisista jäsenistä seitsemän. Kuntouttavassa työtoiminnassa tai työkokeilussa oli jäsenistä neljä ja vapaaehtoistyötä teki kaksi jäsentä. Kvartaalin aikana solmittiin yksi uusi itsenäisen työn työsuhde. Yksi jäsen työskenteli EskoTyön kautta elokuun loppuun asti Lilinkotisäätiön mökkitalkarina.**

Työvalmentajat tukevat jäsenten työelämätaitojen ja työkyvyn vahvistumista yhteisön arjessa. Lisäksi jäsenille on tarjolla yksilöllistä tukea esimerkiksi tavoitteiden asettamiseen, työnhaun asiakirjojen laatimiseen, työhaastatteluun valmistautumiseen, työpaikkojen etsimiseen avoimilta työmarkkinoilta ja etuusselvityksiin.

Klubitalo tekee yhteistyötä työllistymisasioiden muun muassa TE-palveluiden, Nurmijärven Ohjaamon ja muiden alueen toimijoiden kanssa. Tärkeä yhteistyökumppani on EskoTyö, joka tarjoaa jäsenille mahdollisuuden keikkatöihin.

# Toiminta: työ- ja oppimispäivä hyvinvoinnin tukeminen



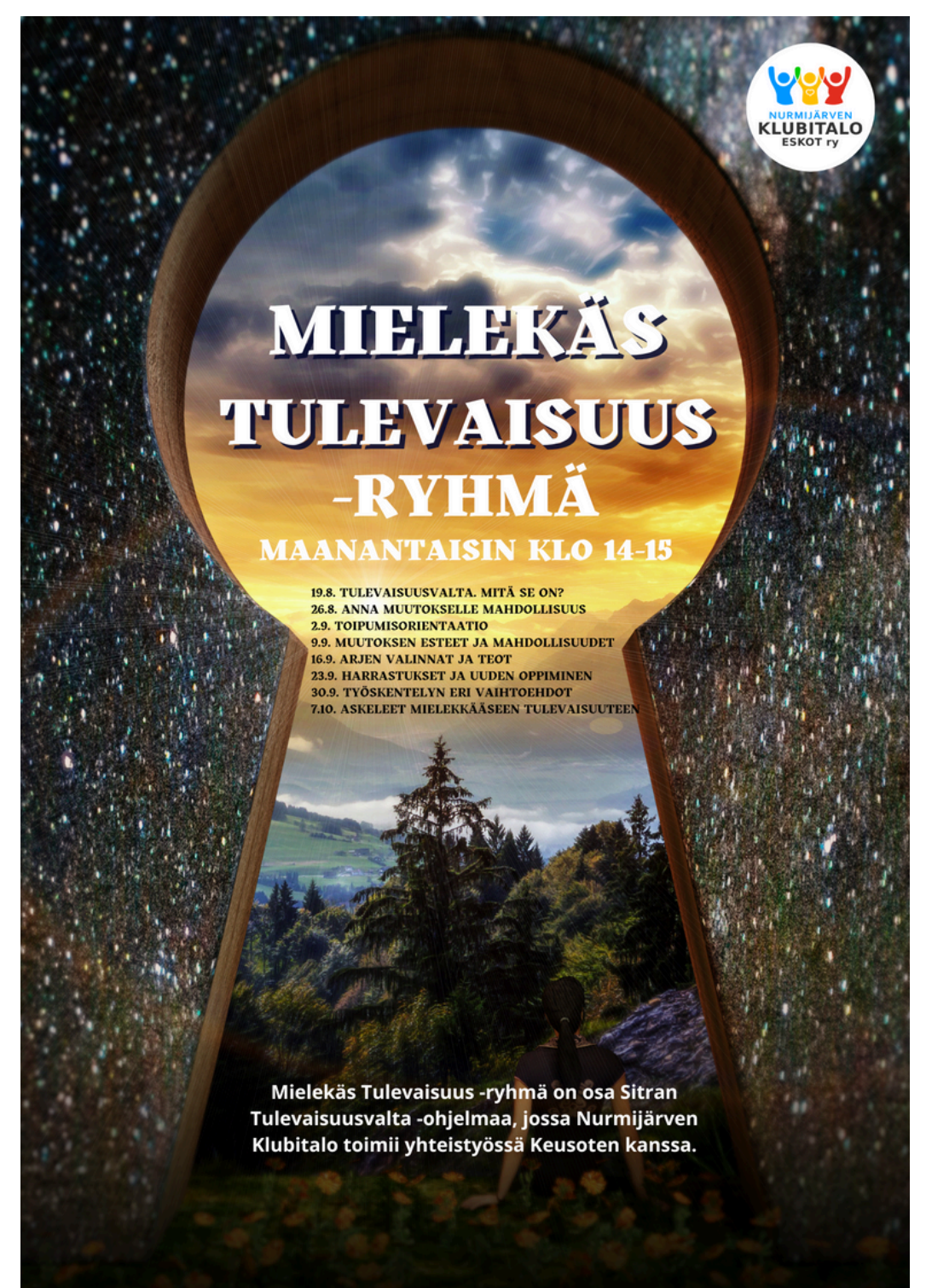
Klubitalolla päivän ohjelma koostuu **työelämätaitoja vahvistavista tehtävistä** sekä erilaisista **hyvinvointia, vuorovaikutustaitoja ja jatkuvaa oppimista tukevista ryhmistä, kokouksista ja projekteista**. Päivän yhdessä tehtävät työtehtävät jaetaan kaksi kertaa päivässä klo 10.00 ja klo 12.30. Maanantaisin ja tiistaisin valmistetaan toasteja salaatin kera ja torstaisin lounas etukäteen suunnitellun ruokalistan mukaisesti.

Klubitalon ryhmät toteutetaan jäsenistön toiveiden ja toiminnan tavoitteiden pohjalta. Aamuryhmä kokoontuu klo 10.30–11.30 ja iltapäiväryhmä klo 14–15. Ryhmissä jäsenet saavat jakaa omaa osaamistaan ja oppia uutta.

Elokuun kehittämispäivässä suunnittelimme syksyn viikko-ohjelmaa, kursseja ja tapahtumia sekä valitsimme syksyn ryhmät. Jäsenten tavoitteiden pohjalta perustettiin uudet ryhmät liittyen riippuvuudesta eroon pääsemiseen ja vuorovaikutustaitojen vahvistamiseen.

## Elo-syyskuun ryhmät

- Maanantain **Mielekäs tulevaisuus -ryhmä** keskittyi henkilökohtaisten tulevaisuustaitojen vahvistamiseen ja muutosprosessien käynnistämiseen kohti mielekästä tulevaisuutta
- Tiistai-iltapäivisin vuorottelivat **Riippuvuudet-ryhmä** sekä sosionomiopiskelijoiden vetämät **Vuorovaikutustyöpajat**
- Keskiviikon **Liikuntaryhmässä** on kuntoiltu mm. Monikon ulkokuntosalilla ja Tornimäen kuntoportaissa
- Torstain **Digiryhmässä** olemme tutustuneet OmaKeusote -digiasiointiin ja valtakunnallisiin digiasiointimahdollisuuksiin
- Perjantain **Viestintäryhmässä** on julkaistu viikko-ohjelmaa monikanavaisesti sekä huolehdittu sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta. Perjantai-iltapäivän **Kädentaitoryhmässä** on tutustuttu erilaisiin menetelmiin jäsenvetoisesti.



# Toiminta: kesäohjelma



## Klubitalon kesätoiminta 3.6.–9.8.

Monen muun toimijan pitäessä kesätaukoa, Klubitalot pitävät huolen siitä, että kukaan ei jää yksin. Meidänkin Klubitalomme oli auki läpi kesän.

Kesäohjelmassa painotimme hyvinvointia ja terveyttä tukevaa toimintaa liikkumalla ja retkeilemällä runsaasti, pääasiassa lähialueilla. Lisäksi kesällä kokoontui hyvinvointiryhmä, kulttuuriryhmä, musiikkiryhmä ja viestintäryhmä. Etänä toimintaan pystyi osallistumaan maanantain virtuaalikalpeilla ja joka toinen viikko kokoontuneessa talokokouksessa. Tiistaisin pidettiin toast-päivä ja torstaisin valmistettiin yhdessä runsaampi lounas. Tietenkin huolehdimme myös tilojemme ylläpidosta yhdessä.

Tänä kesänä säät suosivat ja kävimmekin uimassa lähes jokaisella Nurmijärven uimarannalla ja vähän Espoonkin puolella. Kesän pidemmät retket suuntasivat Isoon Vasikkasaareen Espoon saaristoon sekä Kasvitieteelliseen puutarhaan Helsinkiin. Kulttuuriakin mahtui ohjelmaan, kun teimme yhtenä kesäkuun iltana teatteriretken Kivijuhlille.



# Verkostoyhteistyö



## Tilayhteistyö

Nurmijärven Klubitalo tekee monipuolista verkostoyhteistyötä. Yksi yhteistyön muodoista on tilayhteistyö. Yhdistykset, joiden toiminta hyödyttää myös Klubitalon jäseniä ja toiminnan kohderyhmiä voivat saada Klubitalon tiloja käyttöönsä korvauksetta Klubitalon oman toiminta-ajan ulkopuolella.

Tällä hetkellä Nurmijärven Klubitalon tiloissa järjestävät iltatoimintaa seuraavat järjestötoimijat:

- Hymise (Kriisipiste)
- Finfami Uusimaa (mielenterveysomaisten vertaisryhmä)
- Setlementti Louhela (suomen kielen kerho)
- A-kilta (päihdeettömyyttä tukevaa vapaa-ajan toimintaa)



## Muu verkostoyhteistyö

Nurmijärven Klubitalolta osallistuttiin kvartaalilla aktiivisesti alueen yhteistyöverkostoihin. Osallistuimme järjestöneuvottelukuntatyöskentelyyn ja sen kautta tullesiin Keusoten työryhmiin, kuten kuntien ja hyvinvointialueen avustuskäytäntöjen hiomiseen, tiedolla johtamisen ja toiminnan vaikuttavuuden arviointi -työpajoihin sekä nuorten mielenterveyspalvelujen kehittämiseen. Lisäksi kvartaalin aikana kokoontuivat mielenterveys- ja päihdetyön kumppanuusverkosto sekä kotoutumisen kumppanuusverkosto.

Iso ponnistus on myös alueen toimijoiden kanssa yhdessä suunniteltu Nurmijärven Asunnottomien yö-tapahtuma 17.10., jonka koordinoijana Klubitalo toimii tänä vuonna.

# Yhteystiedot

Arkisin kello 8.00–15.30

Viirintie 3

01800 Klaukkala

040 838 0884

nurmijarvenklubitalo@eskot.org tai

etunimi.sukunimi@eskot.org

**Klubitalon johtaja**

Tanja Kivikoski

Puh. 040 777 7605

**Työ- ja opintovalmennus**

040 838 0884

## Lisätietoja



[Nurmijärven Klubitalo – Klaukkala](#)



[nurmijarvenklubitalo](#)

<https://nurmijarvenklubitalo.eskot.org/>



NURMIJÄRVEN  
**KLUBITALO**  
ESKOT ry



**KEUSOTE**

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



SUOMEN  
**KLUBITALOT**



**Clubhouse International**

Creating Community: Changing the World of Mental Health